

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021-2022 AMSTERDAM



Hoofddocent: [Claire Becking](#)
 Locatie: [NH Amsterdam Schiphol Airport](#)
 Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	15-10-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Claire Becking
2	05-11-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Claire Becking
3	19-11-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Mette Pilaar
4	03-12-2021	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. steun	Mette Pilaar
5	17-12-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Claire Becking
6	21-01-2022	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Mieke Haksteen
7	04-02-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Claire Becking
8	18-02-2022	Supervisie	Claire Becking
9	11-03-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Mette Pilaar
10	01-04-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Mieke Haksteen
11	15-04-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Claire Becking
12	13-05-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Claire Becking
13	20-05-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Mieke Haksteen
14	10-06-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Mieke Haksteen
15	24-06-2022	Supervisie	Claire Becking
16 Succes!	08-07-2022	Examen: theorie en praktijk	Claire Becking en Mieke Haksteen

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021-2022



EINDHOVEN

Hoofddocent: [Lia Goossens](#)

Locatie: [Holiday Inn](#)

Dag en lestijd: Donderdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	14-10-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	04-11-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Lia Goossens
3	18-11-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Mette Pilaar
4	02-12-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Mette Pilaar
5	16-12-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Lia Goossens
6	13-01-2022	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Claire Becking
7	27-01-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Lia Goossens
8	10-02-2022	Supervisie	Lia Goossens
9	24-02-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	17-03-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Claire Becking
11	31-03-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Lia Goossens
12	14-04-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Lia Goossens
13	12-05-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Lia Goossens
14	02-06-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Lia Goossens
15	16-06-2022	Supervisie	Lia Goossens
16 Succes!	30-06-2022	Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens en Claire Becking

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021-2022



NIJMEGEN

Hoofddocent: [Anette Martens](#)

Locatie: [Sanadome](#)

Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	16-10-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	06-11-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	20-11-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Mette Pilaar
4	04-12-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Mette Pilaar
5	18-12-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	22-01-2022	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Anette Martens
7	05-02-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	19-02-2022	Supervisie	Anette Martens
9	12-03-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Anette Martens
10	26-03-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Anette Martens
11	09-04-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Claire Becking
12	07-05-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	21-05-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Anette Martens
14	11-06-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
15	18-06-2022	Supervisie	Anette Martens
16 Succes!	02-07-2022	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens, Martine Hilverda en Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021-2022



PAPENDRECHT

Hoofddocent: [Anette Martens](#)

Locatie: [Leonardo Hotel](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	15-10-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	29-10-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Mieke Haksteen
3	12-11-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
4	26-11-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Mieke Haksteen
5	10-12-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	24-12-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Mieke Haksteen
7	21-01-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	04-02-2022	Supervisie	Anette Martens
9	18-02-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Mieke Haksteen
10	18-03-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Anette Martens
11	01-04-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Anette Martens
12	15-04-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Mieke Haksteen
13	13-05-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Mieke Haksteen
14	03-06-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
15	17-06-2022	Supervisie	Anette Martens
16 Succes!	01-07-2022	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens en Mieke Haksteen

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.