

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021 AMSTERDAM



Hoofddocent: [Anette Martens](#)
Locatie: [Mercure Hotel Amsterdam West](#)
Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	06-03-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	13-03-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	27-03-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Mette Pilaar
4	03-04-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Anette Martens
5	24-04-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	22-05-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Mette Pilaar
7	05-06-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	19-06-2021	Supervisie	Anette Martens
9	10-07-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Anette Martens
10	04-09-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Mieke Haksteen
11	18-09-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Mieke Haksteen
12	09-10-2021	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	30-10-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Mieke Haksteen
14	13-11-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
15	27-11-2021	Supervisie	Anette Martens
16 Succes!	11-12-2021	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens, Mette Pilaar

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 28 maart 2022 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021

ROSMALEN (REGIO DEN BOSCH)

Hoofddocent: [Lia Goossens](#)
 Locatie: [Fletcher Hotel](#)
 Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	05-03-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	19-03-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Lia Goossens
3	02-04-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Hanneke Hoens
4	23-04-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Hanneke Hoens
5	21-05-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Lia Goossens
6	04-06-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Hanneke Hoens
7	18-06-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Lia Goossens
8	16-07-2021	Supervisie	Lia Goossens
9	10-09-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	24-09-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Lia Goossens
11	08-10-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Lia Goossens
12	22-10-2021	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Lia Goossens
13	12-11-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Mette Pilaar
14	26-11-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Lia Goossens
15	10-12-2021	Supervisie	Lia Goossens
16 Succes!	17-12-2021	Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens, Mette Pilaar

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 28 maart 2022 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021

ROTTERDAM-CAPELLE A/D IJSSEL



Hoofddocent: [Mieke Haksteen](#)
 Locatie: [FlexLounge](#)
 Dag en lestijd: Donderdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	04-03-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Mieke Haksteen
2	18-03-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Mieke Haksteen
3	01-04-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Mieke Haksteen
4	15-04-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Mette Pilaar
5	29-04-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Mette Pilaar
6	27-05-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Mette Pilaar
7	03-06-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Mieke Haksteen
8	24-06-2021	Supervisie	Mieke Haksteen
9	08-07-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Mette Pilaar
10	02-09-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Mieke Haksteen
11	16-09-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Mette Pilaar
12	30-09-2021	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Mette Pilaar
13	14-10-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Mieke Haksteen
14	04-11-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Mieke Haksteen
15	18-11-2021	Supervisie	Mieke Haksteen
16 Succes!	09-12-2021	Examen: theorie en praktijk	Mieke Haksteen, Mette Pilaar

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 28 maart 2022 in Zaltbommel.