

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021

## AMSTERDAM

Hoofddocent:

Locatie: [Mercure Hotel Amsterdam West](#)

Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	20-02-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	06-03-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	13-03-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	27-03-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	03-04-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	24-04-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	22-05-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	05-06-2021	Supervisie	
9	19-06-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	04-09-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	18-09-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	09-10-2021	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	30-10-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	13-11-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	27-11-2021	Supervisie	
16 <b>Succes!</b>	11-12-2021	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De datum van het herexamen voor deze opleiding is nog niet bekend.

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021

## ROSMALEN (REGIO DEN BOSCH)

Hoofddocent:

Locatie: [Fletcher Hotel](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	05-03-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	19-03-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	02-04-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	23-04-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	21-05-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	04-06-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	18-06-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	16-07-2021	Supervisie	
9	10-09-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	24-09-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	08-10-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	22-10-2021	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	12-11-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	26-11-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	10-12-2021	Supervisie	
16 <b>Succes!</b>	17-12-2021	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De datum van het herexamen voor deze opleiding is nog niet bekend.

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021

## ROTTERDAM-CAPELLE A/D IJSSEL



Hoofddocent:

Locatie: [FlexLounge](#)

Dag en lestijd: Donderdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	04-03-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	18-03-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	01-04-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	15-04-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	29-04-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	27-05-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	03-06-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	24-06-2021	Supervisie	
9	08-07-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	02-09-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	16-09-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	30-09-2021	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	14-10-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	04-11-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	18-11-2021	Supervisie	
16 Succes!	09-12-2021	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De datum van het herexamen voor deze opleiding is nog niet bekend.