

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2022-2023 AMSTERDAM



Hoofddocent:

Locatie: [Mercure Hotel Amsterdam West](#)

Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	08-10-2022	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	29-10-2022	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	12-11-2022	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	26-11-2022	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	10-12-2022	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	14-01-2023	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	04-02-2023	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	18-02-2023	Supervisie	
9	11-03-2023	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	25-03-2023	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	08-04-2023	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	22-04-2023	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	20-05-2023	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	03-06-2023	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	17-06-2023	Supervisie	
16 Succes!	01-07-2023	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 15 september 2023 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2022-2023

EINDHOVEN



Hoofddocent:

Locatie: [Holiday Inn](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	21-10-2022	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	04-11-2022	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	18-11-2022	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	02-12-2022	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	16-12-2022	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	13-01-2023	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	03-02-2023	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	17-02-2023	Supervisie	
9	10-03-2023	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	31-03-2023	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	14-04-2023	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	12-05-2023	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	26-05-2023	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	09-06-2023	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	23-06-2023	Supervisie	
16 Succes!	07-07-2023	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 15 september 2023 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2022-2023

NIJMEGEN



Hoofddocent:

Locatie: [Sanadome](#)

Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	22-10-2022	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	05-11-2022	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	19-11-2022	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	03-12-2022	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	17-12-2022	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	14-01-2023	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	28-01-2023	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	11-02-2023	Supervisie	
9	11-03-2023	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	01-04-2023	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	15-04-2023	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	13-05-2023	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	27-05-2023	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	10-06-2023	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	24-06-2023	Supervisie	
16 Succes!	08-07-2023	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 15 september 2023 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2022-2023

ROTTERDAM - CAPELLE A/D IJSSEL



Hoofddocent:

Locatie: [BCN](#)

Dag en lestijd: Dinsdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	01-11-2022	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	15-11-2022	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	29-11-2022	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	13-12-2022	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	10-01-2023	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	31-01-2023	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	14-02-2023	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	07-03-2023	Supervisie	
9	21-03-2023	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	04-04-2023	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	18-04-2023	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	09-05-2023	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	23-05-2023	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	06-06-2023	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	20-06-2023	Supervisie	
16 Succes!	04-07-2023	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 15 september 2023 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2022-2023



UTRECHT

Hoofddocent:

Locatie: [Hofclub Utrecht](#)

Dag en lestijd: Donderdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	13-10-2022	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	03-11-2022	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	17-11-2022	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	01-12-2022	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	15-12-2022	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	12-01-2023	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	02-02-2023	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	16-02-2023	Supervisie	
9	09-03-2023	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	30-03-2023	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	13-04-2023	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	11-05-2023	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	25-05-2023	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	08-06-2023	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	22-06-2023	Supervisie	
16 Succes!	06-07-2023	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 15 september 2023 in Zaltbommel.