

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2022

## ROTTERDAM-CAPELLE A/D IJSSEL



Hoofddocent:

Locatie: [BCN](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	11-03-2022	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	25-03-2022	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	08-04-2022	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	13-05-2022	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	20-05-2022	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	10-06-2022	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	24-06-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	08-07-2022	Supervisie	
9	09-09-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	23-09-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	07-10-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	04-11-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	18-11-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	02-12-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	09-12-2022	Supervisie	
16 <b>Succes!</b>	23-12-2022	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
Het herexamen voor deze opleiding is nog niet bekend.

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2022

## SOESTDUINEN (OMGEVING UTRECHT)



Hoofddocent:

Locatie: [Hilton Royal Parc Soestduinen](#)

Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	12-03-2022	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	26-03-2022	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	09-04-2022	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	14-05-2022	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	21-05-2022	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	11-06-2022	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	25-06-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	09-07-2022	Supervisie	
9	03-09-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	17-09-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	01-10-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	15-10-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	05-11-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	19-11-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	03-12-2022	Supervisie	
16 Succes!	17-12-2022	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
Het herexamen voor deze opleiding is nog niet bekend.

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2022



## ZAANDAM

Hoofddocent:

Locatie: [YurtLife](#)

Dag en lestijd: Maandag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	07-03-2022	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	21-03-2022	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	11-04-2022	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	09-05-2022	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	23-05-2022	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	13-06-2022	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	20-06-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	04-07-2022	Supervisie	
9	05-09-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	19-09-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	03-10-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	10-10-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	31-10-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	14-11-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	28-11-2022	Supervisie	
16 Succes!	12-12-2022	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
Het herexamen voor deze opleiding is nog niet bekend.

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2022

## ZALTBOMMEL

Hoofddocent:

Locatie: [Watletjenu](#)

Dag en lestijd: Donderdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	10-03-2022	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	24-03-2022	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	07-04-2022	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	19-05-2022	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	02-06-2022	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	09-06-2022	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	23-06-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	07-07-2022	Supervisie	
9	08-09-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	22-09-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	06-10-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	13-10-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	03-11-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	17-11-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	01-12-2022	Supervisie	
16 <b>Succes!</b>	15-12-2022	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
Het herexamen voor deze opleiding is nog niet bekend.