

LESROOSTER STRESSCOUNSELOR AMSTERDAM 2018-2019

Hoofddocent: Anette Martens en andere docenten
 Locatie: Holiday Inn, De Boelelaan 2, 1083 HJ Amsterdam,
 Tel.nr.: 020-5172570
 Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Onderwerp	Docent
1	13-10-2018	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	03-11-2018	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Mieke Haksteen
3	17-11-2018	Stresspathologieën : burnout/ overspannenheid	Anette Martens
4	01-12-2018	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Mette Pilaar
5	15-12-2018	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	12-01-2019	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Mette Pilaar
7	26-01-2019	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Mieke Haksteen
8	09-02-2019	Supervisie	Anette Martens
9	02-03-2019	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Anette Martens
10	16-03-2019	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Mette Pilaar
11	30-03-2019	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Anette Martens
12	13-04-2019	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	11-05-2019	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Anette Martens
14	25-05-2019	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Mette Pilaar
15	08-06-2019	Theorie-examen Supervisie	Anette Martens
16	22-06-2019	Toetsing Praktijk	Anette Martens, Mette Pilaar, Mieke Haksteen

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 07-09-2019 in Zaltbommel.

LESROOSTER STRESSCOUNSELOR EINDHOVEN 2018-2019

Hoofddocent: Hanneke Hoens en andere docenten
 Locatie: Holiday Inn, Veldmaarschalk MontGomerylaan 1, 5612 BA, (0)40 235 8243
 Tel.: 040 235 8243
 Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Onderwerp	Docent
1	05-10-2018	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Hanneke Hoens
2	26-10-2018	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Hanneke Hoens
3	09-11-2018	Stresspathologieën : burnout/ overspannenheid	Hanneke Hoens
4	23-11-2018	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Lia Goossens
5	14-12-2018	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Hanneke Hoens
6	11-01-2019	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Hanneke Hoens
7	25-01-2019	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Mieke Haksteen
8	08-02-2019	Supervisie	Hanneke Hoens
9	22-02-2019	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Mieke Haksteen
10	15-03-2019	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Hanneke Hoens
11	29-03-2019	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Lia Goossens
12	12-04-2019	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Lia Goossens
13	26-04-2019	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Hanneke Hoens
14	10-05-2019	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Lia Goossens
15	24-05-2019	Theorie-examen Supervisie	Hanneke Hoens
16	14-06-2019	Toetsing Praktijk	Hanneke Hoens, Lia Goossens, Mieke Haksteen

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 07-09-2019 in Zaltbommel.

LESROOSTER STRESSCOUNSELOR UTRECHT 2018-2019

Hoofddocent: Mette Pilaar en andere docenten
 Locatie: Volksuniversiteit Utrecht, Nieuwegracht 41, 3512 LE Utrecht
 Tel.: 030-2319754
 Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Onderwerp	Docent
1	12-10-2018	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Mette Pilaar
2	02-11-2018	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Mette Pilaar
3	23-11-2018	Stresspathologieën : burnout/ overspannenheid	Mette Pilaar
4	07-12-2018	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Anette Martens
5	21-12-2018	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Mieke Haksteen
6	11-01-2019	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Mette Pilaar
7	25-01-2019	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Mette Pilaar
8	15-02-2019	Supervisie	Mette Pilaar
9	08-03-2019	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Anette Martens
10	22-03-2019	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Mieke Haksteen
11	05-04-2019	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Mieke Haksteen
12	19-04-2019	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Mette Pilaar
13	10-05-2019	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Mieke Haksteen
14	24-05-2019	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
15	07-06-2019	Theorie-examen Supervisie	Mette Pilaar
16	21-06-2019	Toetsing Praktijk	Mette Pilaar, Mieke Haksteen, Anette Martens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 07-09-2019 in Zaltbommel.

LESROOSTER STRESSCOUNSELOR ZALTBOMMEL 2018-2019

Hoofddocent: Lia Goossens en andere docenten
 Locatie: WATLETJENU, Boschstraat 18, 5301 AD, Zaltbommel
 Tel.: 06-29621228
 Dag en lestijd: Dinsdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Onderwerp	Docent
1	30-10-2018	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	13-11-2018	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Lia Goossens
3	27-11-2018	Stresspathologieën : burnout/ overspannenheid	Hanneke Hoens
4	11-12-2018	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Mieke Haksteen
5	08-01-2019	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Mieke Haksteen
6	22-01-2019	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Mieke Haksteen
7	05-02-2019	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Lia Goossens
8	19-02-2019	Supervisie	Lia Goossens
9	19-03-2019	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	02-04-2019	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Lia Goossens
11	16-04-2019	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Hanneke Hoens
12	23-04-2019	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Hanneke Hoens
13	07-05-2019	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Mieke Haksteen
14	21-05-2019	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Lia Goossens
15	11-06-2019	Theorie-examen Supervisie	Lia Goossens
16	25-06-2019	Toetsing Praktijk	Lia Goossens, Mieke Haksteen, Hanneke Hoens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 07-09-2019 in Zaltbommel.