

Scrol naar beneden voor de andere groep

TRAINER HORMOONFACTOR ~ 2022



GROEP 1 DRIEBERGEN

Docent(en): [Ralph Moorman](#) en andere docenten
Locatie: [Health Center Hoenderdaal](#)
Dag en lestijd: Vrijdag en zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	11-03-2022	Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	12-03-2022	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	08-04-2022	Spijvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	09-04-2022	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
5	13-05-2022	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	14-05-2022	Training / sport in relatie tot hormonen	Ronald Smit
7	03-06-2022	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
8	04-06-2022	Coachen naar gedragsverandering	Danielle Krijtenburg
9	18-06-2022	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10 Succes!	02-07-2022	Het examen	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.

TRAINER HORMOONFACTOR ~ 2022

GROEP 2 DRIEBERGEN

Docent(en): [Ralph Moorman](#) en andere docenten
 Locatie: [Health Center Hoenderdaal](#)
 Dag en lestijd: Vrijdag en zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	18-03-2022	Het hormoonsysteem tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	19-03-2022	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	15-04-2022	Spijsvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	16-04-2022	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
5	20-05-2022	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	21-05-2022	Training / sport in relatie tot hormonen	Ronald Smit
7	10-06-2022	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
8	11-06-2022	Coachen naar gedragsverandering	Danielle Krijtenburg
9	24-06-2022	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10 Succes!	08-07-2022	Het examen	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen
 Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.